

Ignatianische Exerziten haben ihre Grundlage in den Exerziten des Ignatius von Loyola. In diesen Exerziten finden wir seit Jahrhunderten die klassischen Meditationsanleitungen unserer westlichen Kirche. Ignatius hat in ihnen wesentliche Erkenntnisse der christlichen Mystik zusammengefasst.

In ihrem Rückgang auf die befreiende und stärkende biblische Botschaft und mit ihrer Ausrichtung auf Selbstfindung und eine sinnvolle Lebensgestaltung nehmen diese Exerziten grundlegende evangelische Anliegen auf und sind von ihrer Grundlage her ökumenisch offen.

Datum:

Beginn nach Absprache

Orte

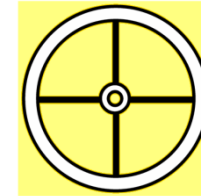
- Zürich, Rorbas,

Kosten:

- Einzelgespräch Fr. 90.- bis 130.-
- Exerzitenwoche: siehe Website
- Grundkurs Fr. 900.-
- Einführungstag in die Supervision Fr. 100.-
+ 3 Supervisionsstunden

Anmeldung

- Pfrn. Margrit Schiess
Haldenstr. 10, 8427 Rorbas
margrit.schiess@bluemail.ch
044 865 28 45, 076 381 12 17



ÖKUMENISCHES INSTITUT
FÜR MEDITATION, Rorbas

LEHRGANG FÜR EXERZITIEN / MEDIATIONSKURSE IM ALLTAG

mit 4 Modulen

Pfrn. Margrit Schiess
Exerzitenleiterin, Psychologin

Pfr. Rolf Mauch
Exerzitenleiter, MAS christliche
Spiritualität

Diese Ausbildung befähigt zur Anleitung und Begleitung von bibel- und lebensorientierter Meditation in Gruppen. Sie ist methodisch an den Exerzitien des Ignatius von Loyola ausgerichtet.

Exerzitien auf ignatianischer Grundlage laden ein, unserer Sehnsucht nach einer lebendigen Beziehung mit Gott Raum zu geben. Sie sind an den Verheissungen der biblischen Botschaft ausgerichtet und wollen gleichzeitig helfen, unsern eigenen Weg besser zu sehen.

Die Ausbildung basiert auf Selbsterfahrung und methodischer Reflexion. Sie ist praxisnah und kann deshalb sowohl der eigenen vertieften Lebens- und Gotteserfahrung wie auch der Arbeit in unseren Gemeinden und mit verschiedenen Gruppen dienen. Sie ist für eine ökumenische Zusammenarbeit sehr geeignet.

MODULE

- 6 Monate Meditation im Alltag mit 7 Einzelgesprächen
- Exerzitienwoche
- 4 Monate Grundkurs mit 4 Gruppentreffen (Samstag 13.00 - 17.30) und 3 Einzelgesprächen
- Leiten eines fünfwöchigen Meditationskurses in einer Gemeinde. Einführungstag dazu und 3 Supervisionsstunden

ANFORDERUNG

- Bereitschaft zu eigener Meditation
- Bereitschaft zur Auseinandersetzung mit biblischen Grundlagentexten und den eigenen Lebenserfahrungen

[Einzelne Kurse](#) siehe

- www.exerzitien-meditation.ch
- www.bildungkirche.ch

ANMELDUNG

Name

Adresse

Email

Telefon und Handynummer

Beruf